



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ОБЕД ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

(ГПД)

для ОУ № 67

ноябрь-февраль 2017-2018 гг.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый с томатом «Загадка»	200	Суп куриный с рисом «Традиционный»	200
Филе рыбы «Сказка Нептуна» (рыба, лук, морковь, соус, сыр, яйцо)	80/30	Бигос с говядиной «Богатырский»	150
Картофель запеченный	150	Булочка «Домашняя»	50
Пирожок с конфитуром «Забияка»	50	Кисель витаминизированный	200
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп с горохом «По-учительски»	200	Суп картофельный с фрикадельками «Островок»	200
Плов со свиной «Атлет»	150	Котлета из птицы паровая «Облачко»	80
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Напиток*	200	Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Напиток*	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник со сметаной «Яркий»	200	Борщ со сметаной «Респект»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Азу с говядиной «Восток»	150
Булочка «Дорожная»	50	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Щи со сметаной «По-директорски»	200	Суп из овощей с пшеном «Крестьянский»	200
Биточек «Биф Бургер» (говядина, мякоть куриная, помидоры, сыр)	80	Биточек рыбный «Бриз» (рыба, лук, морковь)	80
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	75	Рис с овощами «Ассорти»	150
Корж молочный «Победитель»	150	Лепешка «Сырная»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Суп овощной с индейкой	200	Суп картофельный с фасолью «Дуэт»	200
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Курица запеченная «Золотая курочка»	80
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Каша ячневая вязкая «Медаль»	150
Булочка с маком «Маковка»	50	Пирожок с капустой	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп с горохом «По-учительски»	200	Суп с вермишелью и куриными фрикадельками «Золотой петушок»	200
Жаркое с говядиной «Кузбасское»	150	Жаркое со свиной «Домашнее»	150
Пирожок с конфитуром «Забияка»	50	Корж молочный «Победитель»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Суп куриный с галушками «Хуторок»	200	Щи вегетарианские со сметаной «Легкость»	200
Котлета мясная «Лукоморье» (говядина, мякоть куриная)	150	Зраза с капустой «Радость» (говядина, мякоть куриная)	80
Пюре из гороха «Хип-хоп»	80	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Сдоба «Классика»	50
Напиток*	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Рассольник «Ленинградский»	200	Суп картофельный с мясом «Сельский»	200
Свинина тушеная	80/30	Филе птицы	80/20
Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	150	Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150
Лепешка «Сырная»	50	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный с рыбой и крупой «Морской»	200	Уха с рыбой «Тихоокеанская»	200
Котлета из птицы «Ряба»		Люля-кебаб с томатным соусом и зеленью «Ракета» (говядина, мякоть куриная)	80/30
Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150	Рис отварной «Пекин»	150
Булочка с маком «Маковка»	50	Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Свекольник со сметаной «Яркий»	200	Борщ с фасолью «Оригинальный»	200
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Сарделька отварная «Штанга»	100
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Картофель запеченный	150
Булочка «Дорожная»	50	Лепешка «Сырная»	50
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:	92-00	СТОИМОСТЬ:	92-00

***Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничные).

****Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок газированный, термизированный йогурт, продукт творожный термизированный.

*****Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.